

31. Mai 2025 – 4. Oktober 2025

Anleitung (kurz & bündig)

Am Start-, Zwischen- und am Endpunkt stehen Ihnen zwei Zeitmess-Automaten zur Verfügung. **Zum Starten führen Sie das Ticket in den Automaten** (mit der Startseite). Ein Piepston signalisiert, dass die Startzeit auf das Ticket gedruckt worden ist. Damit ist Ihr persönliches Rennen gestartet. Nichts wie los!

Wichtig: Achten Sie darauf, dass Sie das Ticket auf der richtigen Seite (**Start**) in den Automaten schieben.

Wichtig: **Falten Sie das Ticket**, sodass die plastifizierte Seite nach aussen schaut, damit das Ticket gegen Schweiss geschützt ist.

Laufstrecke über die Chasseral-Krete: Laufen Sie vom Hotel-Restaurant Chasseral einfach über den Grat am Turm vorbei runter bis zum Place Centrale (Parkplatz) und wieder zurück zum Hotel-Restaurant Chasseral.

Um zu belegen, dass Sie an der **Zwischenstation** (Place Centrale) gewesen sind, führen sie dort das Ticket ebenfalls in den Automaten. Ein Piepston bestätigt, dass die Zwischenzeit auf das Ticket gedruckt worden ist.

Kontrollieren Sie das. Es ist egal, auf welcher Seite sie das Ticket einführen.

Weiter geht es! Am **Endpunkt (Hotel Chasseral)** führen Sie das Ticket **wiederum in den Automaten**. Damit wird die Zielzeit aufgedruckt. Wichtig: Achten Sie darauf, dass Sie das Ticket auf der richtigen Seite (**Ziel**) in den Automaten schieben. Sie haben es geschafft! Füllen Sie das Ticket nun mit ihren **persönlichen Angaben** aus und geben Sie es **an der Kasse** ab. Nun haben Sie Anrecht auf eine kostenlose Dusche! Jedes Ticket berechtigt Sie zur Nutzung der **Umkleidemöglichkeit** im Hôtel-Restaurant Chasseral.

Ausserdem erhalten Sie kostenlos ein Wasser (mit oder ohne Kohlensäure) *oder* ein alkoholfreies Heissgetränk (Kaffee oder Tee Ihrer Wahl).

Die aktuelle **Rangliste** finden Sie auf www.trailrun.chasseral-hotel.ch.

Die Ergebnisse werden in der Regel innert 24 bis 72 Stunden eingetragen.

Wichtig: **Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden. Der Lauf erfolgt auf eigene Gefahr. Das Hôtel-Restaurant Chasseral **lehnt jegliche Haftung ab**.

Kosten pro Lauf (1x Ticket): 12.00 CHF

Distanz und Höhenmeter: 2 x 8 km = 16 km, ca. 360 hm

Kategorien: Damen, Herren, Juniorinnen und Junioren (bis Jg. 2009)

Preise: 1. – 3. pro Kategorie: Tolle **Pokale**. Sieger pro Kategorie: 1x Übernachtung für 2 Personen im Hotel Restaurant Chasseral inkl.

Abendessen und Frühstück bzw. Gutschein vom Hotel Restaurant Chasseral im Wert von CHF 200.- (Junioren).

Die vollständige Anleitung finden Sie auch auf den Automaten (inkl. **Karte**).