



## Anleitung (kurz & bündig)

- Kosten:** **CHF 12.00 (pro Lauf/Person)**  
Der Betrag enthält das Teilnahme-Ticket und 1 Getränk (Wasser 0.5 L – mit/ohne Kohlensäure, Tee oder Kaffee) sowie die Umzieh- und Dusch-Möglichkeit.
- Distanz / Höhenmeter:** 2 x 8 km = 16 km / ca. 360 hm
- Kategorien:** Damen, Herren, Junioren (bis 16. Altersjahr)
- Preise:** Platz 1. – 3. je Kategorie erhalten wunderschöne Trophäen. Die Sieger der Kategorie Herren und Damen erhalten einen Gutschein für eine Übernachtung für 2 Personen im Hotel Restaurant Chasseral inkl. Abendessen + Frühstück. Der/die Sieger/in der Kategorie Junioren erhält einen Gutschein im Wert von CHF 100.-.
- Teilnahme:** 01.05.26 -03.10.26 / 01.05.27 – 02.10.27 / 06.05.28 – 07.10.28  
→ **Jeweils von Mittwoch bis Sonntag !**  
(nur während den Öffnungszeiten des Hotel Restaurant Chasseral)

Das genaue Vorgehen für eine Teilnahme finden Sie als Erklärung auch auf den Schildern der Zeitmessung.

Sie können den **Betrag an der Kasse des Hotel Restaurant Chasseral** bezahlen und erhalten dort das Ticket und alle notwendigen Informationen sowie inkludierten Leistungen.

Wichtig: **Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden. Der Lauf erfolgt auf eigene Gefahr. Das Hôtel-Restaurant Chasseral lehnt jegliche Haftung ab.

Am Start-, beim Zwischen- und am Endpunkt stehen zwei Zeitmess-Automaten. **Falten Sie das Ticket** so, dass die plastifizierte Seite nach aussen schaut, damit das Ticket gegen Nässe und Schweiß geschützt ist.

**Die Laufstrecke führt über die Chasseral-Krete!** Laufen Sie vom Hotel Restaurant Chasseral einfach über den Grat am Turm vorbei runter bis zum Place Centrale (Parkplatz) und wieder zurück zum Hotel Restaurant Chasseral.

### **Ablauf / Vorgehen:**

Am **START** (Parkplatz Hotel Restaurant Chasseral) führen Sie das Ticket in den Automaten ein. Achten Sie darauf, dass Sie das Ticket auf der richtigen Seite (**Start**) in den Automaten schieben. Ein Piepston signalisiert, dass die Startzeit auf das Ticket gedruckt worden ist. Damit ist Ihr persönliches Rennen gestartet. Jetzt gehts los!

Um zu belegen, dass Sie am **ZWISCHENPUNKT** (Place-Centrale) gewesen sind, führen sie dort das Ticket ebenfalls in den Automaten ein. Ein Piepston bestätigt, dass die Zwischenzeit auf das Ticket gedruckt worden ist. Kontrollieren Sie das. Es ist egal, auf welcher Seite sie das Ticket einführen. Weiter geht es!

Am **ZIEL** (Parkplatz Hotel Restaurant Chasseral) führen Sie das Ticket wiederum in den Automaten ein. Achten Sie darauf, dass Sie das Ticket auf der richtigen Seite (**Ziel**) in den Automaten schieben. Damit wird die Zielzeit aufgedruckt. Sie haben es geschafft!

Füllen Sie das Ticket nun bitte komplett mit ihren **persönlichen Angaben** aus und geben Sie es **an der Kasse** ab.

Jedes Ticket berechtigt Sie zur Nutzung der **Umkleidemöglichkeit sowie der Duschen** im Hotel Restaurant Chasseral. Ausserdem erhalten Sie kostenlos 1 alkoholfreies Getränk (Wasser 0.5 L – mit/ohne Kohlensäure, Tee oder Kaffee).

Die aktuelle **Rangliste** finden Sie auf: [www.trailrun.chasseral-hotel.ch](http://www.trailrun.chasseral-hotel.ch). Die Ergebnisse werden in der Regel innert 72 Stunden eingetragen.